



ISTITUTO DELLE FIGLIE DI S. MARIA DELLA DIVINA PROVVIDENZA "Casa s. Marcellina R.S.A." Como via Tommaso Grossi 20
MENU' ESTIVO TIPO SU 4 SETTIMANE - ANNO 2025

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
1° SETTIMANA	PRANZO	Pasta con ragù vegetale Scaloppine al limone Melanzane a funghetto Frutta fresca	Insalata farro, legumi e verdure frittata con verdure Carote al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Nasello in guazzetto Pomodori insalata Frutta fresca	Risotto ai funghi Carne in salsa tonnata Porri arrosto Frutta fresca	Pasta al tonno Merluzzo impanato Cipolle al forno Frutta fresca	Risotto alla milanese Polpette di manzo Peperoni al forno Frutta fresca	Lasagne Arrosto di vitello Patate al forno Frutta fresca/gelato
	CENA	Semolino Bastoncini di pesce al forno -zucchine Polpa di frutta	Pastina in brodo vegetale Torta salata Patate lesse frutta cotta	Pastina Pizza margherita Rapa rossa in insalata Frutta frullata	Crema di verdure - Piadina mozzarella/prosciutto/insala ta verdure cotte Budino	Minestra di verdure con orzo Formaggi misti-Spinaci saltati Yogurt	Crema di carote Tenerelli al formaggio Verdure miste grigliate Frutta sciropata	Pastina in brodo di carne Bresaola rucola e grana Fagiolini all'olio Frutta frullata
2ª SETTIMANA	PRANZO	Pasta con pomodoro Sogliola al limone Piselli con cipolle stufati budino	Tortellini di carne burro e salvia Pollo alla cacciatora Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta fredda con verdure Zucchine ripiene Purè Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Scaloppine al marsala Carciofi al forno Frutta fresca	Pasta con le vongole Filetto di limanda Roasti di patate Frutta fresca	Risotto al pomodoro Insalata di pollo con verdure Fagiolini al forno Frutta fresca	Cannelloni di magro Spezzatino Patate duchessa Frutta fresca/gelato
	CENA	Riso e prezzemolo in brodo Torta salata con carciofi- Taccole al forno Budino	Pastina in brodo Tenerelli alla pizzaiola Macedonia di verdure cotte Frutta cotta	Zuppa di orzo e verdure Frittata Erbette Frutta frullata	Crema di asparagi Melanzane alla parmigiana Carote al forno Dolce	Pastina in brodo di Carne Caprese- Cavolini di Bruxelles Yogurt	Vellutata di funghi Involtini cotto/formaggio Spinaci Polpa Frutta	· Passato di verdura con crostini · Affettati misti · Carote baby · Frutta frullata
3ª SETTIMANA	PRANZO	Pasta panna prosciutto e piselli Nasello al vino bianco Taccole al forno Frutta fresca	Risotto ai 4 formaggi Hamburger di manzo Verdure in pastella Frutta fresca	Crespelle ricotta e spinaci Passera in umido Cipolline arrosto Frutta fresca	Spatzle con pomodoro Uova occhi di bue Peperonata Frutta fresca	Pasta acciughe, aglio e prezzemolo broccoli al vapore Platessa/merluzzo impanati Insalata Frutta fresca	Risotto con verdure Cotoletta di pollo Melanzane al forno Frutta fresca	Polenta/Zola Carne alla Pizzaiola Frutta fresca/gelato
	CENA	Stracciatella Crudo e melone Zucchine al forno Polpa Frutta	Semolino Torta salata con verdure Piselli in umido Frutta cotta	Crema di verdure Pizza margherita Pomodori in insalata Frutta frullata	Minestra di farro/orzo e verdure Affettati misti - Coste Dolce	Pastina in brodo di carne Formaggi misti Fagioli all'uccelletto budino	Pastina Piadine farcite Spinaci Yogurt	Ravioli di magro Primo sale Fagiolini al forno Frutta frullata
4ª SETTIMANA	PRANZO	Pasta integrale al pesto Filetto di sgombrò Pomodori e cetrioli Frutta fresca	Insalata di riso Fegato alla veneziana Purè Frutta fresca	Gnocchi alla romana Merluzzo al limone Melanzane grigliate Frutta fresca	Risotto Pollo al Forno Macedonia di verdure cotte Frutta fresca	Pasta alla ricotta Merluzzo impanato Porri arrostiti Frutta fresca	Gnocchi burro/salvia radicchio Salsiccia al forno Ratatouille di verdure Frutta fresca	Crespelle Roast Beef Patate al forno Frutta fresca/gelato
	CENA	Minestra di orzo con Verdura tramezzini farciti carote al forno frutta polpa	Passato di verdura con crostini Torta salata Zucchine al forno Frutta cotta	Pastina in brodo di carne Carne in gelatina Patate prezzemolate Frutta frullata	Semolino Omelette di formaggio Taccole al pomodoro Dolce	Pastina in brodo vegetale Pizza Roasti con patate Sciropata	Vellutata di verdure Torta salata Carote baby Yogurt	Pastina in brodo di carne Formaggi misti Verdure grigliate Frutta frullata

NOTA: Alcuni piatti potranno variare a seconda della stagione. Le verdure e la frutta saranno preferibilmente quelle di stagione, cotte o crude secondo le necessità.

NOTA: Yogurt e omogeneizzati sono a richiesta COLAZIONE: Latte, caffelatte, tè, caffè, biscotti, fette biscottate,

NOTA: Sono previsti alternative: ai primi piatti, ai secondi piatti, al contorno e alla frutta/dessert