



ISTITUTO DELLE FIGLIE DI S. MARIA DELLA DIVINA PROVVIDENZA "Casa s. Marcellina R.S.A." Como via Tommaso Grossi 20
MENU' ESTIVO TIPO SU 4 SETTIMANE - ANNO 2026

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
1° SETTIMANA	PRANZO	Pasta integrale con ragù vegetale Scaloppine al limone Melanzane a funghetto Frutta fresca	Insalata farro, legumi e verdure frittata con verdure Carote al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Nasello in guazzetto Porri Frutta fresca	Risotto ai funghi Carne in salsa tonnata Pomodori Frutta fresca	Pasta al tonno Merluzzo impanato Cipolle al forno Frutta fresca	Risotto alla milanese Polpette di manzo Peperoni al forno Frutta fresca	Lasagne Arrosto di vitello Patate al forno Gelato
	CENA	Semolino Bastoncini di pesce al forno -zucchine Polpa di frutta	Pastina in brodo vegetale Tramezzini Patate lesse frutta cotta	Pastina Pizza margherita Rapa rossa in insalata Frutta fresca	Crema di verdure - Piadina mozzarella/prosciutto/insalata Piselli stufati Budino	Minestra di verdure con orzo Formaggi misti-Spinaci saltati Yogurt	Crema di carote Uova sode Melanzane grigliate Frutta fresca	Pastina in brodo di carne Bresaola rucola e grana Fagiolini all'olio Frutta frullata
2ª SETTIMANA	PRANZO	Pasta integrale con pomodoro Tonno Fagioli insalata Frutta fresca	Tortellini di carne burro e salvia Uova fritte Cavolfiori gratinati Frutta fresca	Pasta fredda con verdure Zucchine ripiene Purè Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Costine sugo Pure' Frutta fresca	Pasta con le cozze Filetto di limanda Roasti di patate Frutta fresca	Risotto al pomodoro Insalata di pollo con verdure Fagiolini al forno Frutta fresca	Pasta pasticciata Spezzatino con patate Gelato
	CENA	Riso e prezzemolo in brodo Torta salata Taccole al forno Frutta fresca	Pastina in brodo Tramezzini Macedonia di verdure cotte Frutta cotta	Zuppa di orzo e verdure Prosciutto/melone pomodori Cetrioli Frutta frullata	Crema di asparagi Pizza Carote al forno Dolce	Pastina in brodo di Carne Caprese Cavolini di Bruxelles Frutta fresca	Pancotto Frittata Spinaci Polpa Frutta	Passato di verdura Affettati misti Carote baby Frutta sciroppata
3ª SETTIMANA	PRANZO	Pasta panna prosciutto e piselli Nasello al vino bianco Taccole al forno Frutta fresca	Risotto ai 4 formaggi Hamburger di manzo Verdure in pastella Frutta fresca	Crespelle ricotta e spinaci Passera in umido Cipolline arrosto Frutta fresca	Spatzle con pomodoro Uova occhi di bue Peperonata Frutta fresca	Pasta acciughe, aglio e prezzemolo broccoli al vapore Platessa/merluzzo impanati Insalata Frutta fresca	Risotto con verdure Scaloppine Melanzane al forno Frutta fresca	Polenta e brasato Gelato
	CENA	Stracciatella Crudo e melone Zucchine al forno Polpa Frutta	Semolino Torta salata con verdure Piselli in umido Frutta cotta	Crema di Funghi Pizza margherita Pomodori in insalata Frutta fresca	Minestra di farro/orzo e verdure Affettati misti - Coste Budino	Pastina in brodo Formaggi misti Fagioli insalata Frutta fresca	Pastina Piadine farcite Spinaci Yogurt	Ravioli in brodo Caprese Fagiolini al forno Frutta frullata
4 SETTIMANA	PRANZO	Pasta integrale al pesto Filetto di sgombero Pomodori e cetrioli Frutta fresca	Insalata di riso Veggie Burgher Peperoni al forno Frutta fresca	Gnocchi alla romana Merluzzo al limone Melanzane grigliate Frutta fresca	Risotto Insalata di pollo Macedonia di verdure cotte Frutta fresca	Pasta alla ricotta Merluzzo impanato Porri arrostiti Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Salsiccia al forno Frutta fresca	Crespelle Roast Beef Patate al forno gelato
	CENA	Minestra di orzo con Verdura tramezzini farciti carote al forno frutta polpa -----	Passato di verdura Formaggi misti Zucchine al forno Frutta cotta -----	Crema asparagi Carne in gelatina Patate prezzemolate Frutta frullata -----	Pancotto Omelette di formaggio Taccole al pomodoro Dolce -----	Pastina in brodo vegetale Pizza Roasti di patate Frutta Sciroppata -----	Vellutata di verdure Torta salata Carote baby Yogurt -----	Pastina in brodo di carne Formaggi misti Pomodori/cetrioli Frutta frullata -----

NOTA: Alcuni piatti potranno variare a seconda della stagione. Le verdure e la frutta saranno preferibilmente quelle di stagione, cotte o crude secondo le necessità.

NOTA: Yogurt e omogeneizzati sono a richiesta COLAZIONE: Latte, caffelatte, tè, caffè, biscotti, fette biscottate,

NOTA: Sono previsti alternative: ai primi piatti, ai secondi piatti, al contorno e alla frutta/dessert