

ISTITUTO delle FIGLIE di SANTA MARIA della DIVINA PROVVIDENZA

Codice fiscale 02477630582 - Partita IVA 01062811003

CASA S. MARCELLINA Via Tommaso Grossi, 20 - 22100 Como- Tel. 031/26 62 82 - Fax 031/30 69 76

direzione@casasantamarcellina.como.it

PROGRAMMA DI FISIOTERAPIA ANNO 2026

Premessa

Il servizio di fisioterapia rientra a pieno titolo nel progetto e negli obiettivi prefissati della Casa, offre interventi specifici mirati alla prevenzione, alla cura e alla riabilitazione, nonché al mantenimento delle capacità motorie e funzionali residue degli ospiti. Questo si realizza attraverso la rieducazione funzionale (sia con ospiti con problematiche ortopediche che neurologiche), la ginnastica di mantenimento sia in gruppo che singolarmente e attraverso le terapie fisiche - Tens, ultrasuoni, (radar momentaneamente non in funzione) , elettrostimolazione, ionoforesi, magnetoterapia).

Attualmente l'equipe fisioterapica è composta dal Fisiatra Dottor Miglierina Silvio che collabora in qualità di libero professionista e da tre fisioterapiste Colombo Alessandra, Toselli Renata Santoni Rossana

PROGRAMMA ANNO 2026

A momento dell'ingresso RSA, l'ospite viene valutato dal medico di struttura per quanto riguarda la situazione clinica e dalla fisioterapista che lo prenderà in carico, per una prima valutazione.

Inoltre in ingresso, è prevista una prima visita fisioterapica durante la quale il medico effettua una valutazione clinico funzionale finalizzata ad individuare le condizioni generali dell'ospite, il quadro clinico, il livello di autonomia funzionale, le capacità motorie residue, eventuali limitazioni articolari e il **Potenziale Riabilitativo.**

Sulla base di questa valutazione, il fisiatra indica un programma riabilitativo dell'ospite che verrà eseguito dalla fisioterapista di riferimento. Il trattamento verrà rivalutato in sede di visita fisiatrica di controllo, vengono effettuati eventuali aggiornamenti in relazione all'evoluzione del quadro motorio clinico. L'attività motoria riabilitativa è rivolta a tutti gli ospiti.

ISTITUTO delle FIGLIE di SANTA MARIA della DIVINA PROVVIDENZA

Codice fiscale 02477630582 - Partita IVA 01062811003

CASA S. MARCELLINA Via Tommaso Grossi, 20 - 22100 Como- Tel. 031/26 62 82 - Fax 031/30 69 76

direzione@casasantamarcellina.como.it

OBIETTIVI

Gli obiettivi della Servizio di Fisioterapia sono la mobilitazione di tutte le articolazioni dei vari distretti corporei al fine di mantenere attivi:

- Il movimento;
- Il trofismo muscolare;
- Le capacità respiratorie;
- La prevenzione delle rigidità;
- Le capacità di concentrazione e di coordinamento degli arti in modo da poter rendere gli ospiti più autonomi e collaboranti durante le piccole attività di vita;
- Stimolazione cognitiva e di memoria a breve termine.

Altri obiettivi non secondari a quelli sopra citati fanno riferimento all'area sociale esistenziale. Di conseguenza, un'altra finalità importante è quella di evitare l'isolamento e di promuovere la socializzazione degli ospiti fra di loro e la relazione con le figure professionali in un contesto sereno e di vita comunitaria.

Per il 2026 (e per gli anni a venire), un importante obiettivo riguarda il Potenziamento del Servizio di Fisioterapia con l'inserimento di una nuova fisioterapista che ha preso servizio a inizio novembre 2025. Con il suo inserimento ci proponiamo i seguenti traguardi:

- Una migliore organizzazione complessiva del servizio sia per quanto riguarda la suddivisione delle prese in carico, del tempo dedicato per ogni ospite e della relazione con i rispettivi familiari sia in riferimento alla continuità delle attività nelle ore pomeridiane (dal lunedì al venerdì dalle ore 13,30 alle ore 17,30) e durante il fine settimana (sabato dalle ore 9,00 alle ore 13,00).
- Una migliore organizzazione del locale di Fisioterapia e dell'utilizzo degli strumenti a disposizione;
- la presenza delle fisioterapiste durante l'ora di pranzo (nei reparti Immacolata e San Giuseppe, dal lunedì al venerdì e, il sabato a rotazione nei reparti Sacra famiglia e san Luigi), dove le fisioterapiste possono valutare e correggere la postura seduta a tavola per favorire una deglutizione sicura e ridurre la fatica delle ospiti e, inoltre, assisterli nei movimenti necessari per l'alimentazione, come l'uso corretto delle posate favorendo l'autonomia motoria.

ISTITUTO delle FIGLIE di SANTA MARIA della DIVINA PROVVIDENZA

Codice fiscale 02477630582 - Partita IVA 01062811003

CASA S. MARCELLINA Via Tommaso Grossi, 20 - 22100 Como- Tel. 031/26 62 82 - Fax 031/30 69 76

direzione@casasantamarcellina.como.it

INDICATORI

Le valutazioni relative alle attività svolte agli obiettivi prefissati vengono effettuate prevalentemente mediante i seguenti indicatori:

- La partecipazione;
- La frequenza di partecipazione;
- La buona esecuzione dell'esercizio;
- La capacità di stare nel gruppo.

Erogazione di ausili a carico del sistema sanitario nazionale

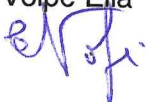
Le fisioterapiste si occupano anche della scelta corretta degli ausili a carico del Sistema Sanitario Nazionale che, possono comprendere: tutori, busti, carrozzine pieghevoli, walker, girelli, sistemi polifunzionali.

È molto importante la prescrizione di una carrozzina idonea ad un ospite in quanto il suo corretto posizionamento permette il ritardo di formazione di lesioni da pressione, di limitazioni di retrazioni osteo-articolari, e permette inoltre all'utente di mantenere una postura corretta durante tutto l'arco della giornata.

La suddetta prescrizione viene inviata dal medico della struttura tramite il portale dell'ASL attraverso la tessera SISS.

Como 16 /02/ 2026.

La Direzione
Dr. Volpe Elia



LE FISIOTERAPISTE

Colombo Alessandra



Toselli Renata



Santoni Rossana

